

OFERTA FORMATIVA – SIPRP 2016

Formação	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Conteúdo programático	Destinatários	Duração	Modalidade	Local	Formadores
10. Ergonomia - Sensibilização sobre posturas de trabalho e trabalho informatizado	Os formandos no final da formação deverão conhecer as obrigações legais do empregador relativamente à prevenção de riscos relativos ao trabalho informatizado	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer aspectos anatómicos e fisiológicos determinantes nas posturas adotadas; - Conhecer e reconhecer a importância os fatores de risco associados ao trabalho informatizado; - Identificar alguns tipos e características das lesões que podem decorrer da adoção de posturas inadequadas no trabalho informatizado; - Reconhecer e saber a importância da adoção de técnicas e métodos de trabalho que permitam eliminar ou minimizar os riscos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Introdução - Obrigações Legais - Definição de ao trabalho informatizado - Fatores de riscos - Aspectos anatómicos, fisiológicos e biomecânicos - Fatores de risco associados ao trabalho informatizado - Lesões associadas ao trabalho informatizado - Técnicas e métodos de trabalho (medidas preventivas) 	Colaboradores de pequenas e médias empresas.	4 Horas	Presencial	A definir	A definir