

OFERTA FORMATIVA – SIPRP 2016								
Formação	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Conteúdo programático	Destinatários	Duração	Modalidade	Local	Formadores
11. Ergonomia - Movimentação mecânica de cargas	Os formandos no final da formação deverão possuir conhecimentos para executar a movimentação mecânica corretamente, de forma segura.	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar uma cultura de segurança nos trabalhadores. Fomentar comportamentos seguros no operador, a manutenção dos equipamentos em bom estado e profissionalizar a utilização de maquinaria e ferramentas. - Formar os operadores sobre os riscos associados à utilização de máquinas e elementos de elevação assim como as medidas preventivas a ter em conta para evitar acidentes. - Pôr em prática as técnicas de condução e utilização seguras dos equipamentos de trabalho. - 	<ul style="list-style-type: none"> - Introdução Higiene e Segurança no Trabalho e Ergonomia - Sinistralidade - Classificação dos sistemas de movimentação mecânica de cargas - Sistemas de movimentação mecânica de cargas <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Porta-paletes ⇒ Empilhador - Riscos e recomendações - Condução de empilhador e porta-paletes - Técnicas e princípios de movimentação de cargas (empilhamento e desempilhamento) - Regras de segurança na condução de porta-paletes e empilhadores - Manutenção preventiva - Equipamentos de proteção individual - Sinalização de segurança 	Colaboradores de pequenas e médias empresas. Candidatos com interesse específico nesta área	4 Horas	Presencial	A definir	A definir

Preço: informação disponibilizada brevemente